

## S'habiller malin !



Au niveau mondial, la culture du coton représente que 2,4% des terres cultivées, et pourtant, elle consomme 25% des quantités totales de pesticides et insecticides (40 traitements appliqués par cycle de culture). 5 250 litres d'eau environ sont nécessaires pour produire seulement 1kg de coton. Un tee-shirt en coton pèse 150g de pesticides et d'engrais polluants. Sans parler des métaux lourds utilisés dans les teintures... Acheter coton bio, c'est un geste écolo pour autrui

\* On trouve maintenant des vêtements ou linge de maison en coton bio dans différents enseignes. Regarder les étiquettes.

\* Emmaüs, « les relais sato » ou les dépôts de vente spécialisés donnent une deuxième vie aux vêtements. On y trouve autant des marques que des habits usuels.

\* A Brest, les couturiers et couturières de l'atelier Fil à Fil, un atelier d'insertion, remettent à neuf des vêtements donnés et réalisent des travaux de couture. (Atelier boutique 02 98 42 38 41)

\* De nouvelles marques bretonnes proposent des gammes « doux-à-porter » de textiles bio dans différents styles : Ekyog [[www.ekyog.com](http://www.ekyog.com)] et Kanabeach [[www.kanabeach.com](http://www.kanabeach.com)]. Certains magasins « bio » ou boutiques en ligne proposent également des vêtements de marques bio-équitables : IDEO [[www.ideocollection.com](http://www.ideocollection.com)], Made in éthic [[www.made-in-ethic.com](http://www.made-in-ethic.com)], Kamakala [[www.kamakala.fr](http://www.kamakala.fr)].

\* Organisez vos « soirées troc » : une soirée conviviale entre amis où le but est de donner – et non d'échanger – des vêtements, chaussures, etc... en très bon état et dont on ne veut plus.

\* Certaines associations comme la Croix Rouge, le Secours populaire... « ainsi que le CCAS » de votre municipalité apprécieront vos dons de vêtements usagés mais en bon état.

\* Les habits trop usés peuvent être recyclés en torchons ou chiffons

Association  
**"les petites mains Terre à Terre"**  
208 Ar Vrennig \* 29870 Landéda  
[terreaterre@laposte.net](mailto:terreaterre@laposte.net)  
<http://terre.a.terre.free.fr/>



### Vos idées !?

Nos sources : internet, ouvrages spécialisés et partage d'idées au sein de l'association. Toutes vos astuces, petites recettes ou commentaires nous intéressent ! Vous pouvez nous contacter par e-mail ou courrier

Merci à l'Escale Café qui nous accueille chaleureusement.

Malgré tout le soin apporté à sa rédaction, l'association ne peut être tenue responsable d'éventuels problèmes résultant de l'application de conseils publiés dans ce bulletin.

Rédaction & Maquette : les petites mains Terre à Terre \* Illustrations : CL

Des gestes écologiques à adopter avec plaisir, sans complexe et sans contrainte



les petites mains  
**Terre à Terre**

n°5  
Printemps  
2009

## La NATURE DANS LA PEAU



XXX, XXX

## Bravo ! aux objets gagnants

### Les lingettes maison

XXX



Imprimé sur Papier recyclé \* 106 kg de papier récupérés = 100 kg de papier recyclé